

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SIMON RODRIGUEZ (IED) (NUEVA GRANADA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ
3. FECHA:	2020-02-19	4. HORA:	Miercoles,10:15:00,12:05:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Chapinero	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Familiariza los movimientos propios del cuerpo con la practica deportiva del centro de interes	TÉCNICAS DEL CUERPO : Reconoce las fundamentos propios de baloncesto y los relaciona con la practica deportiva a desarrollar	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : Reconoce los juegos pre deportivos como medio para el aprendizaje de la practica deportiva
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : N/A			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Familiariza la practica del deporte con el buen uso del tiempo libre y su accionar en la vida			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Excelencia, identifica la diferencia y la equidad, con respecto a sus compañeros y la correcta comunicación en el equipo			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Amistad, reconoce de manera adecuada la correcta socializan con sus compañeros y el deporte en equipo			
TEMA : Manejo de Balon Excelencia Amistad			
SUBTEMAS : Manejo de balon			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la clase y la practica deportiva, charla sobre los valores deportivos y olimpicos propios de la practica del baloncesto 2. Mejora de la técnica de la carrera, por parejas, aplicación de fuerza resistencia con mejora en el movimiento de la carrera técnica y su aplicación en el deporte	Balones	30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	3. Dribling estático y en movimiento, agarre y protección correcta del balón	Balones de baloncesto Conos o platillos	50
FASE FINAL : (CIERRE)	4. Juego introductorio, baloncesto por grupos donde se familiarizara con el deporte y el trabajo en equipo y la buena comunicación con sus compañeros. 5. estiramientos grandes grupos musculares, estiramientos de las articulaciones de forma ascendente o descendente respetando el orden apropiado	Balones de baloncesto	30

OBSERVACIONES

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-19	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	
3. Hora:	Miercoles,10:15:00,12:05:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1012921154	LENNIN FELIPE BARBOSA			No asistio
1025066005	KEVIN FELIPE CORONADO			Asistio
1021681321	SANTIAGO GARIBELLO			No asistio
1142114707	LEYDI VALENTINA SANCHEZ			Asistio
N37664267983	CARLOS CHRISTOPHER SANTANA			Asistio
1018453018	SAMUEL DAVID GUERRERO			Asistio
1018457683	ASHLLEY NICOLLE ORTIZ			Asistio
1018456248	VALERIN BRIGITE PLAZAS			Asistio
1028700587	KEVIN ANDRES CORAL			Asistio
N376646646	ANDERSON JOSUE BORJA			Asistio
N376646688	JOSUEH SEBASTIAN GUILLEN			Asistio
1021399763	ANDRES FELIPE RUÍZ			Asistio
1021681227	ANGIE SHARYD RODRIGUEZ			Asistio